

8 Fragen

PRAXIS FÜR HYPNOSEThERAPIE
UND HYPNOBIRTHING

1. Schlafen: Einschlaf-, oder Durchschlaf-Probleme?, Alb/Träume?, immer wiederkehrende Träume? durchschnittliche Schlafdauer...
2. Medienkonsum: dazu gehören TV, Filme, Computer/spiele, chatten,,etc... Dauer des Konsums, Qualität des Inhalts, Zeitpunkt des Medienkonsums, kann die Tätigkeit unterbrochen werden?
3. Bewegung: wie oft, was genau, wie lang
4. Essen: regelmäßig?, Qualität, Familienrituale (gemeinsames Essen)?
5. Erziehungsstil: Ist er klar und eindeutig?, Grenzen setzend, konsequent, genug Raum lassend?
6. Schule: wo sitzt du (Ihr Kind)? Erledigst du (Ihr Kind) die Aufgaben regelmäßig? Gibt es Strafen, Konsequenzen – wenn ja, welche?
7. Soziale Kontakte: Freunde? Regelmäßige Treffen? Lieblingsunternehmungen
8. Hobbies: